

Voici un tableau concernant la composition de quelques aliments :

Pour 100 g d'aliment	Nombre de calories	Sucres en gramme	Graisses en gramme
PAIN	262	57	1
LAIT	67	5	4
BEURRE	735	1	81
EPINARDS	24	3	0
POMME	57	13	0
CHOCOLAT	526	62	30

Combien y-a-t-il de calories dans 100 g de lait ?

.....  
Quels sont les aliments qui contiennent plus de 30 g de sucres pour 100 g d'aliment ?

.....  
Quels sont les aliments qui ne contiennent pas de graisses ?

.....